

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 11.11.24**

**DO 15.11.24**

---

11.11 pondělí	<b>polévka:</b>	hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) pečené kuřecí stehno s teriyaki omáčkou a sezamem, dušená rýže, dušená brokolice (A:1a,3,4,6,9,10,11)
12.11 úterý	<b>polévka:</b>	z červené čočky se zeleninou (A:1a,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) houbová omáčka se smetanou, houskový knedlík, ovocný kompot (A:1a,3,4,6,7,9) 2) lívanečky se skořicovým cukrem, zakysaná smetana, ovocný kompot (A:1a,3,7)
13.11 středa	<b>polévka:</b>	zeleninový vývar s kapáním (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) krutí mexický guláš, bramborové špalíčky (A:1a,3,6,9)
14.11 čtvrtek	<b>polévka:</b>	dýňový krém se zázvorem a kari (A:1a,3,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) pečený candát na česneku, šťouchané brambory s pažitkou, ovocný kompot (A:1a,4,7,9) 2) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
15.11 pátek	<b>polévka:</b>	bramboračka s hříbkou (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) zeleninové lečo s vejci, vařené brambory (A:1a,3,6,7,9)

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašíd) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**